



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ

Ταχ. Δ/ση : Κερασούντος 2
Τ.Κ. 62110, Σέρρες
Πληροφορίες : Κούπανη Αικατερίνη
Τηλέφωνο : 6977285317
E-MAIL : sym11-deser@sch.gr
kat_koup@yahoo.gr

Σέρρες, 22 Σεπτεμβρίου 2023
Αριθ. Πρωτ. Φ33.1/7268 / 22-09-2023

ΠΡΟΣ: Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ 11
ΔΔΕ & ΔΠΕ ΣΕΡΡΩΝ,

ΔΔΕ & ΔΠΕ ΚΙΛΚΙΣ
(Διά μέσω των σχολικών μονάδων Α/θμιας &
Β /θμιας Εκπαίδευσης Σερρών &
Κιλκίς)

ΚΟΙΝ:
Διευθύνσεις Α/θμιας & Β/θμιας
Εκπαίδευσης Σερρών & Κιλκίς

ΘΕΜΑ: « 10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»

Αγαπητές συναδέλφισσες και αγαπητοί συνάδελφοι,

σύμφωνα με το έγγραφο του ΥΠΑΙΘΑ με ΑΠ: 100769/Δ5/13-09-2023, προτείνεται στα πλαίσια του εορτασμού της **10ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού και της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2023** με σύνθημα : « **Η Κίνηση δίνει Ζωή**», τα σχολεία να υλοποιήσουν την **Παρασκευή 29/09/2023** αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες ή/και εκδηλώσεις, εντός ή/και εκτός του σχολικού χώρου, **καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου**, προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης στην υγεία & ευημερία του ατόμου. Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, προτείνεται **ενδεικτικά** συμμετοχή σε αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες όπως :

- Δρόμος Υγείας και Ευεξίας
- «Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες
- Υλοποίηση σχετικών σχεδίων εργασίας (πρότζεκτ)
- Διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων ή/και **αγώνων σκυταλοδρομίας**.
- Επιλογή παραδοσιακών παιχνιδιών
- Διδασκαλία παιχνιδιού ή χορού από τους/τις μαθητές/μαθήτριες στους δασκάλους/καθηγητές τους για να παίξουν/χορέψουν όλοι μαζί. } Δημιουργία θεματικής αφίσας για την ημέρα του αθλητισμού και έκθεση των αφισών σε κοινό χώρο του σχολείου.
- Επίσκεψη σε αθλητικά κέντρα ή άλλους ασφαλείς χώρους άθλησης.
- Συνεργασία με άλλους Φορείς για τη διοργάνωση κοινών δράσεων (π.χ. εκδηλώσεις με θεματικό άξονα τον αθλητισμό)
- Οργάνωση κοινών αθλητικών δράσεων σε συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή ανταλλαγή βέλτιστων αθλητικών πρακτικών/δραστηριοτήτων με άλλες σχολικές μονάδες της χώρας μας ή/και του εξωτερικού.
- Πρόσκληση διακεκριμένων αθλητών για την παρουσίαση αθλημάτων ή/και συζήτηση, ανταλλαγή σκέψεων και βράβευση τυχόν νικητών/νικητριών μαθητών/μαθητριών σε Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες
- Πρόσκληση Ιατρού για ανοιχτή συζήτηση και θεματικό κέντρο «Η σχέση Υγείας και Αθλητισμού», ώστε να αποτελέσει το έναυσμα για περαιτέρω εξέταση του θέματος.
- Σεμινάριο πρώτων βοηθειών από εξειδικευμένους Φορείς.

- Αποτύπωση του τρόπου εορτασμού της Ημέρας του Αθλητισμού σε γραπτό ή άλλο κείμενο επικοινωνίας, δημιουργία συλλογικού τόμου (π.χ. ηλεκτρονικό βιβλίο ή/και δημιουργία PPT), ανάρτηση στην ιστοσελίδα της σχολικής μονάδας και δημοσίευση στη σχολική εφημερίδα, ανταλλαγή κειμένων με άλλες σχολικές μονάδες κ.ά.

Επιπλέον, η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία, υιοθετώντας το κοινό σύνθημα: **«Τρέχω για το ΕΥ» (ΕΥ Ζειν - ΕΥτυχία - ΕΥσυνειδησία - ΕΥ αγωνίζεσθαι - Ευθύνη)**, προτείνει τη συμμετοχή των μαθητών/τριών τους στην **κοινή αθλητική δράση της «πανελλαδικής σχολικής σκυταλοδρομίας», στις 29.9.2023** στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής εβδομάδας αθλητισμού (23-30 Σεπτεμβρίου 2023) και του ευρωπαϊκού προγράμματος "BEACTIVE" της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. επιλέγοντας προηγουμένα οι μαθητές/τριες για ποιο «ΕΥ» τρέχουν (π.χ. για το ΕΥ αγωνίζεσθαι).

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στα έγγραφα του ΥΠΑΙΘΑ.

Εύχομαι από καρδιάς **Καλή Επιτυχία** σε όλες τις σχολικές μονάδες και συναδέλφους καταφέρουν να πραγματοποιήσουν κάτι από τα παραπάνω.

Στη διάθεσή σας, για οτιδήποτε θεωρείται ότι θα μπορούσα να σας φανώ χρήσιμη.

*Θα παρακαλούσα θερμά τους/τις συναδέλφους ΚΦΑ που θα υλοποιήσουν κάτι σχετικό (σε οποιοδήποτε βαθμό) , να με ενημερώσουν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με ένα mail.

Με εκτίμηση

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής

Κούπανη Αικατερίνη